Ressort: Vip´s

Cate Blanchett: Schlaf ist der Schlüssel für schöne Haut

Los Angeles, 20.11.2013, 09:34 Uhr

GDN - Die australische Schauspielerin Cate Blanchett sieht im Schlaf den Schlüssel für schöne Haut. "Du kannst die Zeit nicht zurückdrehen, aber du kannst versuchen länger zu schlafen", sagte Blanchett im Gespräch mit dem "Daily Telegraph".

"Wenn du im Innern gesund bist, dann wird auch deine Haut gesünder sein." Blanchett liebe zudem von Zeit zu Zeit eine Akupunktur-Sitzung und eine gute Massage. Als großer Make-up-Fan outete sich die 44-Jährige nicht. "Ich habe kaum Zeit für Make-up. Aber alles, was ich im Auto auftragen kann, trage ich auf." Gleichwohl habe sie sich von den Make-up-Artists, die sie an einem Film-Set betreuen, einige Tricks abgeschaut, so Blanchett.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-25460/cate-blanchett-schlaf-ist-der-schluessel-fuer-schoene-haut.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619